



# dezembro

## ateliers de férias do Natal

Alameda da Quinta de Santo António 5F - Telheiras / Lisboa  
telm.: 910910668/67 - mail: tobekidlisboa@gmail.com

**1ª SEMANA**  
de 20 a 23 de Dezembro  
**2ª SEMANA**  
de 27 a 30 de Dezembro

Horário: 8h30 às 18h30  
Idades: 4 aos 12 anos  
Preço: 100 € semana  
1 dia: 30 €  
2 semanas: 180 €  
irmãos: 20% desconto

### Dia 1

#### BOTINHA DE NATAL

Vamos fazer a nossa botinha de Natal para na chaminé ou na árvore pendurar, vai ser diferente de todas e para sempre contigo o Natal vai passar...

Horário: 11h00

Idade: 2 aos 8 anos

Preço: 12 € ( adulto e criança)

2º filho: 50% 3ª filho: grátis

### Dia 5

#### BABYOGA

Yoga para bebés é divertido, relaxante, libertador mas acima de tudo é surpreendente sentir que podemos partilhar momentos únicos de cumplicidade através da prática de yoga!

Horário: 22 meses - 3 anos: 10h00

9 - 24 meses: 10h50

2 - 8 meses: 11h40

3 - 6 anos: 12h30

Preços:

1 aula: 20 €

2 aulas: 36 €

3 aulas: 52 €

4 aulas: 60 €

### Dia 8

#### Teatro: O BAÚ DO BEBÉ

É um espectáculo para bebés e crianças até aos 4 anos de idade que gira em torno de uma grande arca. Lá dentro estão guardados copos, fotos, jornais, chaves...os mais diversos materiais que fascinam os bebés e que fazem parte da memória afectiva de qualquer criança. Ao longo do espectáculo, os materiais vão surgindo e com eles fazem sons, luz, música, jogos...e brincamos com o público.

Horário: 11h00

Idade: público alvo até aos 4 anos

Preço: 10€ 2º irmão: 5€ 3º irmão: 2 €

### Dia 11

#### REDONDOS E LEVES COMO BALÕES

"Podemos ser leves e saltar, encher o peito de ar e quase flutuar...ou podemos tocar com as pontas dos pés, caminhar na lua e não acordar ninguém"

Atelier de Movimento e Expressão Dramática, dinamizado por Lavínia Moreira

Horário: 11h00

Idade: 3 aos 6 anos

Preço: 10 €

### Dia 12

#### VAMOS ADOÇAR O NATAL E FAZER PINTURAS COM SABOR A CHOCOLATE

Com chocolate branco, preto, colorido e muito mais vamos pintar com as mãos, a língua, o nariz, o pincel, a bolacha...ou seja tudo é possível para criar belas obras com umas tintas achocolatadas, muito doces, cheirosas, saborosas, coloridas e mágicas!

Horário: 10h30 - 12h00

Idade: a partir dos 18 meses

Preço: 20€ por família de 4 elementos

### Dia 18

#### VAMOS FAZER PLASTICINA CASEIRA E ENFEITAR A NOSSA ÁRVORE DE NATAL

Vamos misturar todos os ingredientes, escolher a cor e amassar tudo muito bem!!! Depois é brincar e dar largas à imaginação e criar o que nos apetecer com a ajuda do rolo da massa e de formas divertidas. No final iremos cozer no microondas algumas dessas criações, colar um fiozinho para poderem levar para decorar a vossa árvore de Natal.

Horário: 10h30

Idade: a partir dos 12 meses

Preço: 20 € por família de 4 elementos

### Dia 19

#### ATELIER DE PINTURA

Atelier realizado pelo Pintor e Escultor João Galhofo

Horário: 11h00

Idade: a partir dos 4 anos

Preço: 15 € ( criança + adulto)  
5 € irmão